



平成24年4月 こんだて表

岐阜聖徳学園大学附属小学校



月	火	水	木	金
	10 ごはん 中華スープ カレー風味 からあげ 和風サラダ 牛乳	11 ごはん みそしる 煮込みハンバーグ 五色和え 牛乳	12 ごはん みそしる 鮭の和風ムニエル 大根の煮付け 牛乳	13 カレーライス キャベツのサラダ 夏みかん のむヨーグルト ケーキ
16 ごはん こまつなのスープ 牛肉とさつまいもの あまから煮 ミニ春まき ミニゼリー	17 ロールパン ハッシュド・ポーク ごぼうサラダ 牛乳 プリン 野菜ジュース	18 マーボーはん 中華スープ ほうれんそうソテー 牛乳	19 ごはん みそしる さばのごもく あんかけ たけのこのおかか ヨーグルト	20 ごはん 海そうスープ ぶたにくの たつたあげ 里いもの カニあんかけ 牛乳 ミニゼリー
23 ごはん みそしる ぶたにくの しょうがいため 豆サラダ にゅうさんきん いんりょう バナナ	24 ロールパン ポトフふう チキンの クリームソースかけ れんこんサラダ リンゴゼリー ジャム	25 にいがた タレかつどん ほうれんそうの すましじる こんにゃくの いりに 牛乳	26 むぎごはん にらたまスープ さわらの ゴマてりやき 五目煮 オレンジジュース ワッフル	27 パン パンプキンスープ チキンの バジルオリーブやき 春雨サラダ はっこうにゅう

都合により献立や材料を変更する場合がございます。

アレルギー物質を含む献立は右の印にて表示しています。 ...卵 ...乳 ...小麦 ...落花生



給食だより



ご進級、ご入学おめでとうございます！！

さくらの花がきれいにさいて、聖徳学園大学附属小学校のスタートをおいわいています。

新しいお友だちもたくさんふえ、楽しい小学校生活がおくれますね。みんなが楽しく、おいしく

給食が食べられるよう、わたしたち給食スタッフが、毎日がんばって給食をつくります。

バランスよく、ごはんを食べよう！

3つあわせて、えいようトリオ！
いつも給食には、ぼくたちがいるんだよ！



みどりちゃん

やさい・くだものなど



あかくん

肉・魚・大豆など



きいろん

米・パン・いもなど

ビタミンやミネラルがたくさんあり、体の調子をよくしているんだよ！

おもに体をつくるもとになったり、骨 エネルギーのもとになり、体を動かしたり



ぼくのこと忘れずに！たくさん飲んで、カルシウムをとって、強くて元気なからだになろうね！