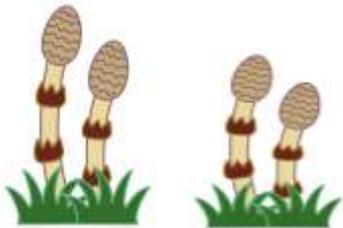




こんだてひょう  
献立表



		10日(水)		11日(木)		12日(金)			
		のむヨーグルト たまご ねりうめ てまきごはん コーン キャベツ ツナマヨ のり とんじる		あおなともやしの ちゅうかあえ こいわしの いそべあげ マーボどん		フライドポテト さけのちゃんちゃんやき すまし汁 ギョウザ じゃがいも じゃがいも きんぴら さばのにつけ なめこの みそしる		ぎゅうにゅう さけのちゃんちゃんやき すまし汁 フライドポテト さけのちゃんちゃんやき すまし汁	
15日(月)		16日(火)		17日(水)		18日(木)		19日(金)	
のむヨーグルト アーモンド こざかな ごはん ブロッコリーの じゃこいため ミートボール コンソメスープ		ミートマト くらごまプリン やさいコロケ カレーライス		アセロラゼリー さばのにつけ なめこの みそしる じゃがいもの きんぴら さばのにつけ なめこの みそしる		ぎゅうにゅう いかフリッター チキンビーンズ ロールパン ほうれんそうのソテー いかフリッター チキンビーンズ ロールパン		オレンジ チーズ ぎゅうにくとじゃがいもの あまからに ぐだくさんじる たまごまき じゃがいも じゃがいも きんぴら さばのにつけ なめこの みそしる	
22日(月)		23日(火)		24日(水)		25日(木)		26日(金)	
ぎゅうにゅう ちんげんさい あじのカレーあげ ごはん あんにんフルーツ じゃがいも じゃがいも きんぴら さばのにつけ なめこの みそしる		ぶどうヨーグルト ぶたにくのたつたあげ はなふの すましじる だいこんの にももの ぶたにくのたつたあげ はなふの すましじる		ぎゅうにゅう やきプリンタルト ワンタンスープ ごはん こまつなのおひたし かにたま やきプリンタルト ワンタンスープ ごはん		ぎゅうにゅう しゃぶしゃぶ しょうパン いちごジャム コーンポタージュ イタリアンサラダ さかなのこうみパンこやき しょうパン いちごジャム コーンポタージュ		のむヨーグルト とりにくと レバーのナッツあえ ギョウザ じゃがいも じゃがいも きんぴら さばのにつけ なめこの みそしる	
29日(月)		30日(火)							
しょうわ 昭和の日		ぎゅうにゅう さわらのごもくあんかけ みそしる なばなのおかかあえ さわらのごもくあんかけ みそしる							

