



フログラム



| | | 種 目 | ここに注目 | 学年 | 時刻 |
|---|---|-----------|----------------------|------|------|
| 1 | | 開 会 式 | やる気を体いっぱい表します。 | 全学年 | 9:30 |
| 2 | ☆ | 準 備 体 操 | 気持ちをそろえて体操します。 | 全学年 | |
| 3 | ○ | 3 0 m 走 | ゴールをめざして走りぬけます。 | 1 | |
| 4 | ◇ | 台 風 の 目 | 勢いある台風になって走ります。 | 3 親子 | |
| 5 | ○ | フラフープで GO | フラフープを跳んでダッシュします！ | 5 | |
| 6 | ○ | 障 害 物 競 走 | まわってとんで一直線にゴールを目指します | 6 | |
| 7 | ◇ | ころころボール | 親子で力を合わせて頑張ります。 | 2 親子 | |

休 憩

| | | | | | |
|----|---|-----------|---------------------|------|-------|
| 8 | ☆ | にっこりファイト! | 元気いっぱい、笑顔いっぱい踊ります! | 1 | 10:30 |
| 9 | ◇ | 親子ムカデ競争 | 4人で息を合わせてゴールを目指します。 | 4 親子 | |
| 10 | ◎ | つかみとれ!大蛇 | 赤白二匹の大蛇が綱を奪い合います! | 5 | |
| 11 | ☆ | 妖怪ウォッチ | みんなで笑顔いっぱい踊ります。 | 2 | |
| 12 | ○ | 40mハードル | 速く、低く、飛び越えます! | 4 | |
| 13 | ◇ | 親子デカパンリレー | 息ぴったりの親子の走りに注目です! | 5 親子 | |
| 14 | ☆ | さがみ原乱舞 | なるこを持って元気いっばいに踊ります! | 3 | |
| 15 | ◇ | 親子綱引き | みんなの力を1本の綱にたくします! | 6 親子 | |
| 16 | ◎ | 綱 引 き | 力と心のたし算で、真剣勝負です! | 4 | |
| 17 | ◎ | 育友会綱引き | 全力で引きます。大きな声援を! | 育友会 | |
| 18 | ◎ | 全校エール交換 | 午前最後は、互いにエールを交換します。 | 全学年 | |

13:00まで昼食・休憩

| | | 種 目 | ここに注目 | 学年 | 時刻 |
|----|---|-------------|----------------------|------|-------|
| 19 | ☆ | DRAGON SOUL | 元気いっぱい、動きを合わせて表現します。 | 4 | 13:00 |
| 20 | ◎ | 4 W D | 四人が心を一つに、車輪となって進みます。 | 6 | |
| 21 | ◎ | 落としちゃダメよ! | 力を合わせてボールを運びます。 | 2 | |
| 22 | ◇ | 親子で出かけましょう | 気持ちを一つに走ります。 | 1 親子 | |
| 23 | ☆ | 大 樹 | クライマックスに注目です! | 5 | |
| 24 | ◎ | キ ャ タ ピ ラ | 真っ直ぐ進めるかが勝負の分かれ道! | 3 | |
| 25 | ○ | 4 0 m 走 | 最後まで全力で走りきります! | 2 | |
| 26 | ☆ | L I F E | 58人の気持ちをフラッグで表現します | 6 | |
| 27 | ◎ | 玉 入 れ | かごをめがけて投げ入れます。 | 1 | |
| 28 | ○ | マットでGO! | 前転からの立ち上がりに注目です! | 3 | |
| 29 | ◎ | 紅白大玉送り | 全校が大玉で一つになります。 | 全学年 | |
| 30 | ◎ | 応 援 合 戦 | 力の限り精一杯がんばります。 | 全学年 | |
| 31 | ☆ | 整 理 体 操 | 最後まで全校が一つになります。 | 全学年 | |
| 32 | | 閉 会 式 | 結果発表の瞬間に注目です。 | 全学年 | |

○個人競技 ◎団体競技 ◇親子競技 ☆団体演技

※時刻はあくまで目安です。競技内容により、時刻が多少前後することもありますので、ご了承下さい。

岐阜聖徳学園大学附属小学校